IL GIOCO DELLE EMOZIONI

Le attività sulle emozioni sono le più richieste, forse perché lavorare con i bambini sulle emozioni non è solo divertente, ma anche estremamente utile.

**Parlare delle proprie emozioni** non è sempre semplice sia per i grandi che per i bambini. E’ importante però riuscire ad esternare chiaramente cosa si prova, in modo da capire se stessi e farsi capire dagli altri.

**L’intelligenza emotiva** è proprio la capacità di riconoscerle, esprimerle e gestirle in modo adeguato.

Il primo passo è **riconoscerle e dare loro un nome.**

Per questo ho creato un’altra attività per avere l’occasione di parlarne in maniera divertente: **il gioco dell’oca delle emozioni**

**Come si gioca:**

Le regole sono quelle tipiche del gioco dell’oca. Su ogni casella pero’ trovate, invece dei numeri, **delle azioni da svolgere: descrivere, mimare, disegnare, cantare.**

**Ci si divide in due o più squadre.**Ogni squadra, a turno, tira il dado e si muove di tante caselle  quante il numero uscito. Una volta che si è sulla casella, si legge l’azione che deve essere compiuta ed un giocatore della squadra estrae una carta dal mazzo senza farla vedere ai compagni.

Su ogni carta è contenuta un’emozione che **il giocatore dovrà far indovinare alla sua squadra, utilizzando l’azione indicata sulla casella.** Se per esempio estrae a sorte la gioia ed è sulla casella “mimare”, dovrà mimare questa emozione ai compagni. Naturalmente non potrà in nessun modo nominare o scrivere l’emozione contenuta nella carta.

Si può stabilire o meno un tempo entro cui svolgere le azioni.

Se la risposta (la prima è quella che conta) è sbagliata si tornerà sulla casella precedente, se invece si riesce ad indovinare l’emozione corretta si può rimanere sulla casella. **Vince la squadra che per prima arriva in fondo al tabellone.**

Qui sotto trovate **tutto il materiale per realizzare questo gioco: il tabellone, 30 carte e un dado:**